

11月15日（水） 体力向上をめざして（持久力の向上）

児童の体力向上をめざして、阿武小学校では、体育科の授業はもとより、業間時間のランRUNタイムやびよんびよんタイム、休み時間での外遊び、家庭での運動（阿武小パワーアッププロジェクト）に取り組んでいます。今日は、5・6年生が運動場で、持久力の向上をめざしてトラックを走る光景が見られました。気候を考えると、ちょうどよい時期です。11月30日には校内持久走大会を開催し、自分の取組の成果をみんなで確かめます。

自分の今の力に「きづき」、目標を「きめて」、みんなと「かかわり」ながら、弱い心に負けずに「やるぬく」心や力を発揮してほしいと思います。

